



ÚVODEM

Rok 2025 byl pro nás přínosem, a to nejen po stránce kreativní a zábavné, ale také po té pracovní.

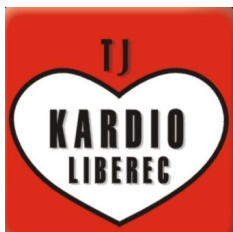
Podarilo se získat dotaci od Libereckého kraje i od města samotného. Pro naše členy jsme uspořádali řadu akcí, mezi největšími z nich můžeme jmenovat Letní kondiční tábor, soustředění volejbalistů a Zimní turistický sraz. K zachování dobré kondice, zlepšení nálady i zdravotního stavu jsme nabídli hned několik pohybových aktivit, například plavání v Jabloneckém bazénu, lukostřelbu, posilovnu, volejbal, turistiku či kondiční cvičení.

Nevynechali jsme ani kulturní stránku a opět se povedlo zorganizovat, povedený, již 45. Společenský večer. Nechybělo dobré jídlo ani zábava v podobě hudby a BINGA.

Nechceme „usnout na vavřínech“, jak se tak říká, a proto se pilně začalo pracovat na akcích, které jsou nachystány pro letošek, tedy rok 2026.

Stále udržujeme naše webové stránky, které se snažíme mít co nejvíce aktuální a také je vedeme jako pomyslnou kroniku všech našich akcí a událostí.

Získání nových členů do našeho spolku nás velmi těší a je to pro nás motivací, jak nabídnout v oddílech to nejlepší, aby si každý našel to, co ho baví, těší a udržuje v kondici.



KALENDÁŘ AKCÍ 2026

SCHŮZE VÝBORU

první středa v měsíci

Koná se v kanceláři KARDIA - na sekretariátu. Zajišťuje sekretariát.

VALNÁ HROMADA

8.4.2026

Koná se v kanceláři sekretariátu Kardia od 16:00 hodin. Dle nových stanov je nadále veřejná avšak bez hlasovacího práva všech členů. Hlasovat mohou pouze členové Výkonného výboru spolu se zástupci všech oddílů a zástupce Revizní komise.

SOUSTŘEDĚNÍ CYKLISTÉ

2026

Konání bude upřesněno.

KONDIČNÍ CVIČENÍ - LETNÍ TÁBOR

27.6. - 4.7.2026

LKT – koná se ve Starých Splavech. Zajišťuje pí. Bláhová.

VOLEJBALOVÝ TURNAJ

2026

Sportovní hala TUL ve Starém Harcově, LBC. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

VOLEJBALISTÉ SOUSTŘEDĚNÍ

2026

Koná se v Jánských Lázních. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

TURISTÉ - PODZIMNÍ SRAZ

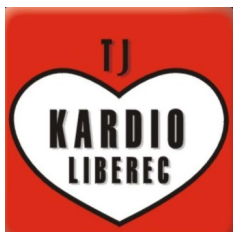
6.9. - 13.9.2026

PTS – koná se v Lázních Libverda. Zajišťuje pí. Bláhová.

SPOLEČENSKÝ VEČER TJ KARDIO LIBEREC

listopad 2026

Zajišťuje sekretariát. Koná se v listopadu v restauraci Centrum Králův Háj. Přesné datum bude upřesněno.



TÝDENNÍ PROGRAM AKTIVIT ODDÍLŮ 2026

PONDĚLÍ

KONDIČNÍ CVIČENÍ

17 - 18 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov

LUKOSTŘELBA

10:00 – 11:00 hod

Dynamo Lidové sady (v létě)

ZŠ Vrchlického (v zimě)

vedoucí: L. Šťastný, tel.: 728 174 359

ÚTERÝ

TURISTICKÉ VYCHÁZKY

sraz ve 13 hod

terminál MHD ul. Fügnerova

vedoucí: R. Bláhová, Tel.: 605 183 270

L. Měchurová, Tel.: 775 343 201

STŘEDA



PLAVÁNÍ

čas i den libovolně dle otevírací doby
bazénu

městský bazén JBC

vedoucí: L. Šulcová

Vstupenky k zakoupení na sekretariátu každou středu.

VOLEJBAL

17:30 - 19:00 hod

hala Obchodní akademie ul. Šamánkova (v
zimě)

kurty Starý Harcov (v létě)

vedoucí: P. Kirnerová, Tel.: 724 590 650

ČTVRTEK

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

18:00 - 19:00 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov, cvičitelka A. Grohová

PÁTEK

POSILOVÁNÍ

10:00 - 11:30 hod



hala Obchodní akademie ul. Šamánkova

vedoucí: L. Šťastný

DŮLEŽITÉ ÚDAJE

Název spolku: TJ Kardio z.s. Liberec

Sídlo: Husova 21/13, 46001 Liberec 1

IČ: 46744576

Číslo účtu: 2267295003/5500

Úřední hodiny: středa 14:00 - 16:00 h

Telefon: +420 728 708 019

Mail: tjkarlib@gmail.com

Webové stránky: www.tjkardioliberec.cz