



## ÚVODEM

Rok 2025 byl pro nás přínosem, a to nejen po stránce kreativní a zábavné, ale také po té pracovní.

Podarilo se získat dotaci od Libereckého kraje i od města samotného. Pro naše členy jsme uspořádali řadu akcí, mezi největšími z nich můžeme jmenovat Letní kondiční tábor, soustředění volejbalistů a Zimní turistický sraz. K zachování dobré kondice, zlepšení nálady i zdravotního stavu jsme nabídli hned několik pohybových aktivit, například plavání v Jabloneckém bazénu, lukostřelbu, posilovnu, volejbal, turistiku či kondiční cvičení.

Nevynechali jsme ani kulturní stránku a opět se povedlo zorganizovat, povedený, již 45. Společenský večer. Nechybělo dobré jídlo ani zábava v podobě hudby a BINGA.

Nechceme „usnout na vavřínech“, jak se tak říká, a proto se pilně začalo pracovat na akcích, které jsou nachystány pro letošek, tedy rok 2026.

Stále udržujeme naše webové stránky, které se snažíme mít co nejvíce aktuální a také je vedeme jako pomyslnou kroniku všech našich akcí a událostí.

Získání nových členů do našeho spolku nás velmi těší a je to pro nás motivací, jak nabídnout v oddílech to nejlepší, aby si každý našel to, co ho baví, těší a udržuje v kondici.



## KALENDÁŘ AKCÍ 2026

### **SCHŮZE VÝBORU**

**první středa v měsíci**

Koná se v kanceláři KARDIA - na sekretariátu. Zajišťuje sekretariát.

---

### **VALNÁ HROMADA**

**8.4.2026**

Koná se v kanceláři sekretariátu Kardia od 16:00 hodin. Dle nových stanov je neveřejná a účastní se pouze členové Výkonného výboru spolu se zástupci všech oddílů.

---

### **SOUSTŘEDĚNÍ CYKLISTÉ**

**2026**

Konání bude upřesněno.

---

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ - LETNÍ TÁBOR**

**27.6. - 4.7.2026**

LKT – koná se ve Starých Splavech. Zajišťuje pí. Bláhová.

---

### **VOLEJBALOVÝ TURNAJ**

**2026**

Sportovní hala TUL ve Starém Harcově, LBC. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

---

### **VOLEJBALISTÉ SOUSTŘEDĚNÍ**

**2026**

Koná se v Jánských Lázních. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

---

### **TURISTÉ - PODZIMNÍ SRAZ**

**6.9. - 13.9.2026**

PTS – koná se v Lázních Libverda. Zajišťuje pí. Bláhová.

---

### **SPOLEČENSKÝ VEČER TJ KARDIO LIBEREC**

**listopad 2026**

Zajišťuje sekretariát. Koná se v listopadu v restauraci Centrum Králův Háj. Přesné datum bude upřesněno.



## TÝDENNÍ PROGRAM AKTIVIT ODDÍLŮ 2026

---

### PONDĚLÍ

---

#### KONDIČNÍ CVIČENÍ

17 - 18 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov

---

### ÚTERÝ

---

#### TURISTICKÉ VYCHÁZKY

sraz ve 13 hod

terminál MHD ul. Fügnerova

vedoucí: R. Bláhová, Tel.: 605 183 270

L. Měchurová, Tel.: 775 343 201

---

### STŘEDA

---

#### PLAVÁNÍ

čas i den libovolně dle otevírací doby  
bazénu

městský bazén JBC

vedoucí: L. Šulcová

Vstupenky k zakoupení na sekretariátu každou středu.

---



## **VOLEJBAL**

17:30 - 19:00 hod

hala Obchodní akademie ul. Šamánkova (v zimě)

kurty Starý Harcov (v létě)

vedoucí: P. Kirnerová, Tel.: 724 590 650

---

## **ČTVRTEK**

### **LUKOSTŘELBA**

9:30 - 10:30 hod

Dynamo Lidové sady (v létě)

ZŠ Vrchlického (v zimě)

vedoucí: L. Šťastný

---

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY**

18:00 - 19:00 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov, cvičitelka A. Grohová

---

## **PÁTEK**

### **POSILOVÁNÍ**

10:00 - 11:30 hod

hala Obchodní akademie ul. Šamánkova

vedoucí: L. Šťastný



## DŮLEŽITÉ ÚDAJE

Název spolku:	TJ Kardio z.s. Liberec
Sídlo:	Husova 21/13, 46001 Liberec 1
IČ:	46744576
Číslo účtu:	2267295003/5500
<b>Úřední hodiny:</b>	<b>středa 14:00 - 16:00 h</b>
Telefon:	+420 728 708 019
Mail:	tjkarlib@gmail.com
Webové stránky:	<a href="http://www.tjkardioliberec.cz">www.tjkardioliberec.cz</a>