



KALENDÁŘ AKCÍ 2026

SCHŮZE VÝBORU

první středa v měsíci

Koná se v kanceláři KARDIA - na sekretariátu. Zajišťuje sekretariát.

VALNÁ HROMADA

8.4.2026

Koná se v kanceláři sekretariátu Kardia od 16:00 hodin. Dle nových stanov je neveřejná a účastní se pouze členové Výkonného výboru spolu se zástupci všech oddílů.

SOUSTŘEDĚNÍ CYKLISTÉ

2026

Konání bude upřesněno.

KONDIČNÍ CVIČENÍ - LETNÍ TÁBOR

27.6. - 4.7.2026

LKT – koná se ve Starých Splavech. Zajišťuje pí. Bláhová.

VOLEJBALOVÝ TURNAJ

2026

Sportovní hala TUL ve Starém Harcově, LBC. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

VOLEJBALISTÉ SOUSTŘEDĚNÍ

2026

Koná se v Jánských Lázních. Zajišťuje pí. Petra Kirnerová.

TURISTÉ - PODZIMNÍ SRAZ

6.9. - 13.9.2026

PTS – koná se v Lázních Libverda. Zajišťuje pí. Bláhová.

SPOLEČENSKÝ VEČER TJ KARDIO LIBEREC

listopad 2026

Zajišťuje sekretariát. Koná se v listopadu v restauraci Centrum Králův Háj. Přesné datum bude upřesněno.



TÝDENNÍ PROGRAM AKTIVIT ODDÍLŮ 2026

PONDĚLÍ

KONDIČNÍ CVIČENÍ

17 - 18 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov, tel.: 774 222 468, cvičitelka Alice Grohová

ÚTERÝ

TURISTICKÉ VYCHÁZKY

sraz ve 13 hod

terminál MHD ul. Fügnerova

vedoucí: R. Bláhová, Tel.: 605 183 270

L. Měchurová, Tel.: 775 343 201

STŘEDA

PLAVÁNÍ

čas i den libovolně dle otevírací doby
bazénu

městský bazén JBC

vedoucí: L. Šulcová

Vstupenky k zakoupení na sekretariátu každou středu.



VOLEJBAL

17:30 - 19:00 hod

hala Obchodní akademie ul. Šamánkova (v zimě)

kurty Starý Harcov (v létě)

vedoucí: P. Kirnerová, Tel.: 724 590 650

ČTVRTEK

LUKOSTŘELBA

V zimě prozatím pozastaveno!

9:30 - 10:30 hod

Dynamo Lidové sady (v létě)

ZŠ Vrchlického (v zimě)

vedoucí: L. Šťastný, tel.: 728 174 359

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

18:00 - 19:00 hod

tělocvična ZŠ ul. 5. května

vedoucí: V. Žukov, cvičitelka A. Grohová

PÁTEK

POSILOVÁNÍ

10:00 - 11:30 hod



hala Obchodní akademie ul. Šamánkova

vedoucí: L. Šťastný, tel.: 728 174 359